



CORAL PERFORMANCE
#METOO

Unides som més fortes

CÀPSULA -TALLER

CORAL PERFORMANCE #METOO

PRESENTACIÓ *Coral Performance#metoo*

és un projecte social que vol donar visibilitat a tot allò que les dones volem dir, sigui quina sigui la condició social, l'edat, la nacionalitat, la diversitat, etc.

És un espai obert, un espai multidisciplinar on la música, les accions teatrals o la poesia seran el fil conductor que farà de nexa entre totes nosaltres. Construir una xarxa feminista és molt important per aquest projecte. La sororitat significa realment que totes les dones prenguem consciència que tot el que passa ens involucra a totes i que podem generar un canvi, podem transmetre aquest missatge al conjunt de la societat. Però primer de tot, és un espai de reconciliació entre totes les dones.

METODOLOGIA

Consisteix en una sessió de dues hores a on farem una introducció al projecte. A través de dinàmiques de coneixement i alguns exercicis d'escalfament de la veu i l'experiència de cantar una cançó totes plegades ens farà connectar amb la capacitat emocional que té l'eina de cantar en col·lectivitat. També treballarem una mica a través de l'individual.

Indagarem en quin recorregut ha tingut cadascuna de les participants a partir de la història de la seva veu, els seus referents musicals a casa... això ens donarà molt material en el qual iniciar un camí de sororitat dins el grup.

Acabem sempre amb un cercle de dones donant pas a la poesia i a la psico-màgia com a eina de treball, compartint propòsits i bons desitjos.

Aprofitem per informar de telèfons, entitats i projectes que tinguin relació amb la vulnerabilitat de la dona.

Recordant que no estem soles!

La perspectiva de gènere en el projecte és rotunda i clara a més de transversal i integral. La necessitat d'una presència femenina, en tots els àmbits socials, és una urgència en aquesta societat en què vivim.

Totes les activitats estan dirigides en la línia de prevenció de violència de gènere, empoderament femení i cures feministes.

es despertin coincidències i reivindiquem una societat sense masclisme i sense violència.

OBJECTIUS

La finalitat d'aquest projecte és trobar espais feministes de cura i diàleg on a través de la música i les arts escèniques es despertin coincidències i reivindiquem una societat sense masclisme i sense violència.

PARTICIPANTS

mínim 8 màxim 20 dones

EQUIP

El taller el realitzarà Alícia Martel la directora del projecte.

En el cas de ser un grup amb certa vulnerabilitat en temes de violència de gènere, ens farà l'acompanyament la psicòloga de la Coral performance#metoo.

DURACIÓ

2 hores.



CORAL PERFORMANCE
#METOO

Unides som més fortes

info@coralperformancemetoo.es

TELF: 648 188 169